

AL TOSER Y ESTORNUDAR



*alguien que me aprecia mucho me obsequió esta infografía



Cubra su boca y nariz con la parte superior de su brazo para evitar la salida de gotitas de saliva



O , cúbrase con un pañuelo desechable y guárdelo en una funda y votéla en un basurero, no lo arroje por la ventana.



Evite el contacto con personas que tengan infecciones respiratorias.



Nunca se toque la cara sin antes lavarse las manos con agua y jabón ó desinfectarse con gel antibacterial.



Para toser o estornudar, NO se quite la mascarilla.