

LAVA ASÍ TUS MANOS



*alguien que me aprecia mucho me obsequió esta infografía



1

Mójate las manos con el agua



2

Deposita en la palma de tu mano suficiente cantidad de jabón para cubrir todas las superficies de las manos



3

Frota la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa



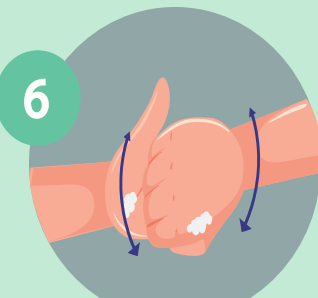
4

Frota las palmas de las manos entre sí



5

Frótate las palmas de las manos entre sí entrelazando los dedos



6

Frótate el dorso de los dedos de la mano con la palma de la mano opuesta agarrándote los dedos



7

Frótate con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapándolo con la palma derecha y viceversa.



8

Frótate la punta de los dedos contra la palma de la otra mano haciendo un movimiento de rotación y viceversa



9

Enjuaga tus manos con abundante agua



20 segundos



10

Sécate con una toalla desechable y con esta cierra la llave del agua. Listo, ahora tus manos son seguras!